



لنستكمل التلقيح، لننقذ أطفالنا من الأمراض

ما هو التلقيح؟

التلقيح هو إجراء وقائي يعتمد على إدخال جسم خارجي (لقاح) في الجسم من أجل الحماية ضد بعض الأمراض.

ما هو اللقاح؟

اللقاح هو عبارة عن جرثومة أو فيروس تم إخضاعه لعوامل فيزيائية أو كيميائية لأجل إضعاف قدرته على إحداث المرض ويعطى اللقاح عن طريق:

- الفم.
- الحقن.

يحفز اللقاح نظام المناعة في الجسم ويقوم بتمكينه من إنتاج الأجسام المضادة وبالتالي حمايته ضد المرض.

لماذا ينصح بالتلقيح؟

تكمن أهمية التلقيح في كونه وسيلة وقائية تمكن من الحماية من عدة أمراض خطيرة وقاتلة والتي غالبا ليس لها أي علاج وإن وجد فهو جد مكلف.

يوفر التلقيح :

- الحماية الفردية: حماية الشخص الملقح.
- الحماية الجماعية: عبر الحد من انتقال المرض إلى من يحيطون بالمرضى (الأسرة، المدرسة، قريب، صديق...) وبالتالي الحد من انتشار خطر الوباء.

تلقيح أكبر عدد من الأشخاص داخل المجتمع، يضمن تقليص إنتشار الجراثيم.

هل يتضمن التلقيح آثارا جانبية؟

اللقاحات الموجودة هي مختبرة ومراقبة وآمنة. إلا أنه في بعض الحالات قد تظهر بعض الآثار الجانبية الطفيفة مثل :

- حمى.
- طفح جلدي.
- احمرار وآلام على مستوى موضع الحقنة.

عند ظهور احمرار في موضع الحقنة يجب تجنب دلكه أو حكه أو لمسه أو خزّه بواسطة إبرة أو وضع ضمادات أو أدوية معينة بل ينصح باستشارة مهني الصحة على الفور.

لماذا يجب احترام الجدول الوطني للتلقيح؟

من أجل فعالية أكثر يجب إستشارة جهاز مناعة الطفل بإعطائه عدد من الجرعات في مواعيد محددة حسب التوصيات المعمول بها بما في ذلك اللقاحات التذكيرية المحددة في الجدول الوطني للتلقيح.

لهذا من الضروري إحضار الدفتر الصحي إلى المركز الصحي لتسجيل اللقاحات التي تم إعطاؤها وتحديد المواعيد اللاحقة.

الدفتر الصحي للطفل وثيقة ثمينة يجب الإعتناء بها والحفاظ عليها.

ماهي الفئات المستهدفة؟

- الأطفال. حمايتهم ضد عدد من الأمراض الخطيرة المسببة في بعض الأحيان للموت أو الإعاقة (الشلل، العمى، التهاب الدماغ...).
- النساء. في طور الإنجاب لحمايتهن وحماية أطفالهن ضد أمراض معينة (الكزاز، الحميراء...).

كيف يمكنني التأكد من أن طفلي محمي بشكل جيد؟

من أجل حماية طفلك من الأمراض يجب:

- احترام الجدول الوطني للتلقيح مع الحرص على إعطاء طفلك جميع الجرعات اللازمة.
- استفسار حول اللقاحات اللازمة لطفلك في أقرب مركز صحي.
- الحفاظ على الدفتر الصحي للطفل.

من أجل حماية أفضل لطفلك

احترم الجدول الوطني للتلقيح

