

Conseils du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale

Pour les voyageurs aux zones de propagation des punaises de lit



Dans le cadre de la politique anticipative du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale en matière de gestion des alertes sanitaires et environnementales mondiales, et en réponse à la propagation importante des punaises de lit en France, le Ministère fournit les conseils suivants aux voyageurs en provenance et à destination des zones connaissant la propagation de cet insecte, et ce dans le but de protéger la santé des voyageurs et éviter une éventuelle propagation de cet insecte dans notre pays.



Avant le voyage

- Emmener de préférence **une valise de couleur claire** pour faciliter la détection rapide des insectes
- Privilégier les valises, **en plastique-dur**, faciles à laver
- Dans la mesure du possible, **choisir les sacs plastiques blancs de grande capacité** pour isoler les vêtements, par exemple
- **Bien choisir** l'établissement de résidence (conformité aux normes d'hygiène).



Lors du voyage ou de résidence

- **Effectuer une inspection générale de la pièce** en vérifiant les coutures et les trous dans les meubles et les rideaux
- **Inspecter le lit** (Enlever les draps), **près des meubles environnants** (armoire, lampes de chevet, rideaux, dos des tableaux, etc...) ;
- **Observer les marques noires** indiquant la présence des excréments des punaises de lit, les traces de peau tombant des punaises de lit, les traces de petits œufs ressemblant à des grains de riz transparents tout en prêtant attention à l'odeur de moisi, suggérant d'une infestation importante.

-À l'intérieur de la chambre, veuillez :

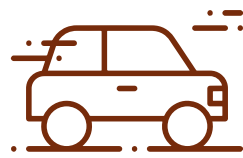
- **Éviter** de déposer votre bagage sur le porte-bagages, ou sur le sol, sous ou sur le lit
- **Laisser vos bagages fermés** et éloignés de la zone du sommeil, et les envelopper dans de grands sacs blancs si possible, créant ainsi une barrière protectrice
- **Éviter** de ranger les vêtements et autres objets dans les tiroirs et étagères des armoires
- **Mettre les valises dans de grands sacs en plastique**, lorsqu'elles ne sont pas utilisées
- **Placer les chaussures à l'extérieur** la nuit au balcon, par exemple
- **Rangez les vêtements sales** dans des sacs en plastique fermés



Au retour du voyage

- **Laisser les bagages à l'extérieur** de la maison tout en vidant leur contenu sur un sol de couleur claire, permettant ainsi une inspection minutieuse et organisée de présence des punaises du lit
- **Placer les vêtements dans des sacs en plastique** bien fermés avant de les introduire à la maison ;
- **Vider le contenu des sacs le plus rapidement possible** dans la machine à laver ou le sèche-linge, en utilisant une température supérieure à 60 degrés pendant au moins 30 minutes

- Il est également possible d'utiliser **un fer à repasser** pour éliminer les œufs des punaises de lit ou "brûler" les punaises à travers en repassant le textile
- **Sortir les sacs poubelle à l'extérieur** le plus rapidement possible, en veillant à les plier et les froisser délicatement
- **Nettoyer les bagages** dans la baignoire de la salle de bain



- **En cas de voyage en voitures**, il est important de les nettoyer, en particulier l'intérieur, avec un aspirateur électrique et en utilisant des produits de nettoyage pour laver les tapis et les housses de siège, puis les laisser sécher au soleil.

