

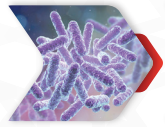


Programme National de Prévention et de Contrôle du Rhumatisme Articulaire Aigu



Édition 2021

 **Les complications des angines
sont dangereuses pour le cœur
faisant attention et restant vigilants...**



Microbe
streptococcique



Angine



RAA



MCR

1 **Qu'est-ce que le Rhumatisme Articulaire Aigu (RAA) et les Maladies Cardiaques Rhumatismales (MCR) ?**

C'est une infection non purulente qui affecte principalement les grosses articulations (arthrite) et les valves cardiaques (cardite), résultant d'un traitement inadéquat de l'angine streptococcique. Ces maladies touchent particulièrement les enfants âgés de 5 à 15 ans.

Ces maladies présentent des complications graves, alors qu'elles sont faciles à prévenir.

2 **Quelles sont les symptômes et les signes du RAA/MCR ?**

Si le traitement prescrit pour l'angine streptococcique n'est pas respecté, les symptômes et les signes du RAA apparaissent deux à quatre semaines après l'angine, ces symptômes sont :

- Douleurs aux grosses articulations (genou, coude, cheville, épaule...) avec rougeur, chaleur et gonflement ;
- Fièvre, fatigue et difficulté à marcher et à bouger.

Après quelques semaines, ces signes peuvent disparaître, mais le risque pour le cœur persiste, ainsi, en cas d'atteinte cardiaque, l'enfant ressent des douleurs dans la poitrine, un essoufflement, un rythme cardiaque rapide et une fatigue intense.

3 **Quels sont les moyens pour prévenir l'angine ?**

Pour prévenir la transmission du streptocoque et prévenir l'angine, il suffit de respecter les règles d'hygiène suivantes:

- Lavez-vous fréquemment le visage et les mains ;
- Mangez des aliments sains ;
- Brossez-vous les dents régulièrement ;
- Veillez sur la propreté et l'aération de la maison.

4 **Quels sont les moyens pour prévenir le Rhumatisme Articulaire Aigu ?**

Pour prévenir le RAA, il est nécessaire de consulter un médecin dès l'apparition des signes d'infection de la gorge ou d'angine (mal à la gorge, difficultés à avaler, fièvre, fatigue) en tenant à respecter la prescription médicale et à éviter complètement l'automédication et l'utilisation de plantes pour se soigner.

5 **Quels sont les moyens pour prévenir les Maladies Cardiaques Rhumatismales ?**

En cas d'atteinte par le RAA, votre médecin traitant vous prescrit une injection à effet longue durée toutes les 3 ou 4 semaines.

La durée de suivi de ces injections varie selon l'état de la personne malade.

L'objectif principal de ces injections est de prévenir les récurrences des crises de RAA, de prévenir ou au moins de retarder les lésions des valves cardiaques et la chirurgie cardiaque, il est donc recommandé de consulter un cardiologue au moins une fois par an.

Il est également recommandé de consulter, régulièrement, un médecin dentiste afin d'avoir une bonne santé bucco-dentaire et prévenir ainsi les complications infectieuses du cœur chez les personnes atteintes de MCR.

6 **Grossesse et Maladies Cardiaques Rhumatismales**

La grossesse peut être risquée chez la femme atteinte de MCR, d'où l'intérêt d'un suivi régulier de la grossesse et la continuité des injections à effet longue durée. Aussi l'accouchement doit avoir lieu dans un établissement de santé.

7 **Services de santé disponibles**

Le Ministère de la Santé assure gratuitement les consultations médicales générales pour le diagnostic et le traitement des infections de la gorge et des angines, et offre gratuitement les injections à effet longue durée pour prévenir le RAA et les MCR, au niveau de tous les centres de santé du Royaume.



المملكة المغربية
+0XIIA 4+ I IC4O40
ROYAUME DU MAROC

البرنامج الوطني للوقاية والتكفل بالحمى الروماتيزمية



مضاعفات لحاقم خطيرة على القلب... نردو بالننا ومانستاهنوش



أمراض القلب الروماتيزمية

الحمى الروماتيزمية

لحلقم

الميكروب السبحي

4 ما هي وسائل الوقاية من الإصابة بالحمى الروماتيزمية ؟

للوقاية من الحمى الروماتيزمية، من الضروري استشارة الطبيب بمجرد ظهور علامات التهاب الحلق أو اللوزتين (ألم في الحلق، صعوبة البلع، الحمى، التعب) مع الحرص على اتباع الوصفة الطبية والابتعاد تماما عن التطبيب الذاتي والتداوي بالأعشاب.

5 ما هي وسائل الوقاية من أمراض القلب الروماتيزمية ؟

عند الإصابة بالحمى الروماتيزمية، الطبيب المعالج يصف لك حقنة طويلة المفعول كل 3 أو 4 أسابيع.

مدة اتباع هذه الحقن تختلف حسب حالة الشخص المصاب.

الهدف الأساسي من هذه الحقن هو منع تكرار نوبات الحمى الروماتيزمية، منع أو على الأقل تأخير تلف صمامات القلب وجراحة القلب، لذا يوصى بزيارة طبيب القلب مرة واحدة على الأقل في السنة.

كما يوصى بإجراء زيارات منتظمة لطبيب الأسنان لأهمية الحفاظ على صحة ونظافة الفم والأسنان للوقاية من المضاعفات التعفنفة للقلب لدى الأشخاص المصابين بأمراض القلب الروماتيزمية.

6 الحمل وأمراض القلب الروماتيزمية

يمكن أن يكون الحمل خطيرا عند المرأة المصابة بأمراض القلب الروماتيزمية، لذا يجب تتبع الحمل بصفة منتظمة والاستمرار في أخذ الحقن طويلة المفعول، كما يجب أن تتم الولادة في مؤسسة صحية.

7 الخدمات الصحية المتاحة

وزارة الصحة توفر الاستشارات الطبية العامة لتشخيص وعلاج التهاب الحلق واللوزتين والحقن طويلة المفعول للوقاية من حالات الحمى الروماتيزمية وأمراض القلب الروماتيزمية مجانا في جميع المراكز الصحية للمملكة.

1 ما هي الحمى الروماتيزمية وأمراض القلب الروماتيزمية ؟

هي التهاب بدون تقيح يصيب بشكل رئيسي المفاصل الكبيرة (التهاب المفاصل) وصمامات القلب (التهاب القلب)، ينتج عن عدم معالجة التهاب الحلق (لحلقم) بالميكروب السبحي بشكل مناسب.

هذه الأمراض تصيب خصوصا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 15 عامًا.

هذه الأمراض لها مضاعفات خطيرة في حين تسهل الوقاية منها.

2 ما هي أعراض وعلامات الحمى الروماتيزمية وأمراض القلب الروماتيزمية ؟

عند عدم أخذ العلاج المناسب لالتهاب الحلق (لحلقم)، تظهر أعراض وعلامات الحمى الروماتيزمية بعد أسبوعين إلى أربعة أسابيع من الإصابة، وهي:

- آلام بالمفاصل الكبرى (الركبة، الكوع، الكاحل، الكتف...) مع احمرار، سخونة وتورم؛
- الحمى والتعب وصعوبة المشي والحركة.

بعد بضعة أسابيع تختفي هذه العلامات لكن خطر إصابة القلب يبقى قائما، إذ في حالة إصابة القلب يشعر الطفل بألم في الصدر وضيق في التنفس وسرعة في ضربات القلب مع تعب شديد.

3 ما هي وسائل الوقاية من الإصابة بالتهاب الحلق ؟

لمنع انتقال الميكروب السبحي والوقاية من الإصابة بالتهاب الحلق يكفي الالتزام بقواعد النظافة، لذا عليك:

- غسل وجهك ويديك باستمرار؛
- تناول الأغذية الصحية؛
- تنظيف أسنانك بالفرشاة بانتظام؛
- الحرص على نظافة المنزل وتهويته.