



## LUTTE CONTRE LA PROPAGATION DE LA MALADIE COVID-19 PAR LA DESINFECTION A DOMICILE

### Conseils aux familles des malades

Version du 16 mars 2020

**La présente note donne des conseils sur le nettoyage et la désinfection des maisons familiales. Elle est particulièrement destinée aux familles des malades**

#### **Avant toute chose, il faut savoir que :**

Le virus de la maladie COVID-19 est un nouveau virus. Il se propage par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée à d'autres personnes avec lesquelles elle a des contacts étroits, comme les personnes qui vivent ensemble ou qui fournissent des soins.

Le virus peut survivre sur différentes surfaces, mais il peut être détruit par la plupart des produits désinfectants virucides.

La désinfection a pour but de prévenir les infections croisées et de réduire la teneur en virus présente sur des objets et des surfaces verticales ou horizontales à des niveaux de contamination les plus bas possibles.

**Attention : La désinfection des surfaces, n'est efficace que si lesdites surfaces sont propres ; et ce quel que soit le désinfectant utilisé. Toute désinfection doit être précédée d'un nettoyage**

Vous pouvez aussi consulter des renseignements à jour sur la COVID-19 sur le site Web du ministère de la santé.

#### **1. Objectif :**

Le nettoyage et la désinfection ont pour objectif de prévenir les infections et de réduire la teneur en virus, présents sur les objets et les surfaces verticales ou horizontales, à des niveaux de contamination les plus bas possibles.

#### **2. Préalables :**

- Repérer les points et zones critique de la maison : poignées de porte, robinets, interrupteurs d'éclairage, rampes d'escalier, poignées de toilettes, chaises...
- Mettre des moyens de protection avant de débiter l'opération de désinfection :
  - Porter des gants en plastique (gants de ménage), une blouse imperméable et des chaussures fermées (bottes, par exemple) pour nettoyer l'environnement et manipuler les déchets.
  - Porter des lunettes (exemple : lunettes de soleil) et se couvrir la bouche avec un tissu pour faire barrière à toute éclaboussure de liquides sur le visage.
- Evacuer les aliments et les ustensiles de cuisine et les ranger à l'abri du traitement

### 3. Procédures de nettoyage/désinfection :

#### Etape 1 : Préparation de l'opération de désinfection

- Effectuer un lavage simple des mains avec du savon liquide ;
- Mettre la tenue de protection
- Préparer le matériel et les produits nécessaires :

#### **Matériel et produits conseillés**

Matériel	Produits
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chiffonnettes ou torchant à usage unique</li><li>▪ Serpillière à usage unique</li><li>▪ Sacs en plastique pour déchets et linge souillé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Désinfectant : eau de javel à 12° Chlore diluée à 1/6ème (1 volume d'eau de javel + 5 volumes d'eau courante) ou tout autre produit désinfectant virucide</li></ul>

#### Etape 2 : Nettoyage de la chambre du malade

- Evacuer le contenu souillé de la chambre dans le sac à déchet ;
- Mettre le linge sale et les vêtements cas possible ou confirmé Covid-19 dans un sac en plastique.
- Il faut manipuler le linge doucement pour ne pas mettre en suspension, les particules éventuellement porteuses d'une charge virale ;
- Imprégner la chiffonnette à usage unique de la solution désinfectante préparée (Eau de javel diluée à 1/6ème ou tout autre produit désinfectant virucide) ;
- Désinfecter les surfaces verticales du haut vers le bas (murs, interrupteurs, poignées de portes et fenêtres.....etc.)
- Désinfecter chaque objet de la chambre et surtout les points critiques, à l'aide de la chiffonnette imprégnée de la solution désinfectante.
- Remplacer la chiffonnette le plus fréquemment possible.
- Jeter les chiffonnettes utilisées dans le sac à déchet.

#### Etape 3 : Traitement du linge et des vêtements du malade

- Le linge utilisé par le malade confirmé Covid-19 peut être fortement souillé par des liquides biologiques, qui peuvent être source de contamination lors de la manipulation.
- Il faut manipuler le linge doucement pour ne pas mettre en suspension, les particules éventuellement porteuses d'une charge virale.
- Le linge doit être mis dans des sacs en plastiques au niveau de la chambre. L'extérieur du sac doit être désinfecté avec une chiffonnette imprégnée de la solution désinfectante avant évacuation vers la machine à laver.
- Le traitement du linge doit être fait à 60°C, dans un lave-linge.
- Le lavage manuel est proscrit.

#### Etape 4 : Nettoyage et désinfection des autres parties de la maison

- Imprégner la chiffonnette à usage unique de la solution désinfectante préparée (Eau de javel diluée à 1/6ème ou tout autre produit désinfectant virucide) ;
- Désinfecter les surfaces verticales du haut vers le bas (murs, interrupteurs, poignées de portes et fenêtres.....etc.)
- Désinfecter chaque point critique de la maison
- Désinfecter les sanitaires.
- Remplacer la chiffonnette le plus fréquemment possible.

- Jeter les chiffonnettes utilisées dans le sac à déchet.

#### Etape 5 : Nettoyage et désinfection du sol

- Désinfecter les sols par une serpillière à usage unique imprégnée de la solution désinfectante préparée  
(Eau de javel diluée à 1/6ème ou tout autre produit désinfectant virucide) ;
- La désinfection doit toujours se faire en allant des zones « les plus propres » vers les zones « les plus sales » pour éviter le transfert de contaminants.
- Remplacer la chiffonnette le plus fréquemment possible.
- Jeter les serpillières utilisées dans le sac à déchet.

#### **4. Après nettoyage et désinfection :**

- Aérer les locaux pendant 30 mn
- Rincer à l'eau claire, par pulvérisation ou passage d'un chiffon imprégné, les surfaces de contact avec les aliments telles que les tables de préparation des repas, les tables à manger...
- Répéter le nettoyage/désinfection des locaux au moins une fois par jour