



MESSAGE DU DR ALA ALWAN

DIRECTEUR RÉGIONAL DE L'OMS POUR LA MÉDITERRANÉE ORIENTALE
à l'occasion de la
JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ
7 avril 2016

Sur les 422 millions de personnes qui vivent avec le diabète dans le monde entier, 43 millions se trouvent dans la Région de la Méditerranée orientale.

Notre Région connaît la plus forte prévalence du diabète au monde. Cette prévalence est passée d'un niveau qui était estimé à 6 % en 1980 à 14 % en 2014, et ce nombre est en augmentation constante. Des études récentes montrent que la prévalence du diabète chez l'adulte a atteint plus de 20 % dans certains pays

Cette augmentation est due pour une très large part à l'accroissement du taux de diabète de type 2, l'une des deux formes que cette affection peut prendre. Le type 2 représente 90 % des cas de diabète dans le monde. Il survient lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline ou que l'organisme n'est pas capable d'utiliser l'insuline produite ; il est dû dans une large mesure à la surcharge pondérale, à la sédentarité et aux pratiques alimentaires qui sont mauvaises pour la santé.

Le diabète augmente le risque de cardiopathie et d'accident vasculaire cérébral, et il est par ailleurs une cause principale de cécité, d'amputations des membres inférieurs et d'insuffisance rénale. Il est essentiel de prévenir le diabète et ses complications.

Les gouvernements, les prestataires de soins, la société civile et les particuliers ont une responsabilité commune dans la prévention et la prise en charge de ce problème de santé. Les gouvernements sont responsables de sensibiliser le public à la menace que représente le diabète et de mettre en place des environnements favorables qui permettent aux gens d'avoir des modes de vie sains. Ils sont également chargés de la mise en œuvre de mesures qui permettent de réduire l'exposition des populations aux facteurs de risque pouvant entraîner le diabète. Ils sont en outre responsables de garantir l'accès à des niveaux de soins de santé acceptables pour toutes les personnes qui sont touchées par le diabète.

Dans le même temps, les particuliers doivent assumer la responsabilité de leur propre santé grâce à des mesures simples au niveau des modes de vie, ceci ayant un énorme impact pour prévenir ou retarder la survenue de cette affection. Ces mesures comprennent la pratique régulière d'une activité physique, le maintien d'un poids normal et une alimentation saine.

Les personnes diabétiques peuvent mener une longue vie, en bonne santé tout en restant productive, si le diagnostic est posé rapidement et si une prise en charge efficace est mise en place par les prestataires de santé et par les intéressés eux-mêmes. Le dépistage précoce et la prise en charge adéquate, y compris le traitement, les mesures liées aux modes de vie et le suivi régulier, permettent de ralentir la progression de la maladie et de minimiser la survenue de complications.

Cette année, en ce 7 avril, la Journée mondiale de la Santé nous permet à tous d'avoir un impact sur le diabète. Nous devons éviter à des millions de personnes dans notre Région de développer un diabète et aider les personnes touchées à mener une longue vie tout en étant en bonne santé et en demeurant actives.