جميعا ضد السكري
Ensemble contre le Diabète

Royaume du Maroc
CNOPS
La solidarité c'est bon pour la santé

وزارة الصحة
Ministère de la Santé

ANAM الوكالة الوطنية للتأمين الصحي

إذا كنت من بين هذه الفئات، فهناك احتمال الاصابة بداء السكري من النوع 2

- سنك 45 سنة أو أكثر
- لديك أقارب من الدرجة الأولى (الأب أو الأم) مصابون بداء السكري
- تعاني من زيادة في الوزن أو السمنة مع أو بدون ارتفاع في الضغط الدموي
- الأشخاص الذين لديهم ارتفاع في نسبة الدهون في الدم (الكولسترول)
- أصبتِ بداء السكري أثناء فترة الحمل (سكري الحمل)
- وضعتِ رضيعا يفوق وزنه 4 كلغ عند الولادة ؟

استشر طبيبك أو أقرب مهني للصحة لك (صيدلي، ممرض...إلخ)

داء السكري من النوع 2 مرض مزمن وصامت وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة في حالة عدم توازنه يمكن أن تطال الأعضاء التالية : العين، الكلي، القلب، الشرايين، الدماغ، الأرجل .