Monkeypox
FAQ

Qu'est-ce que la Monkeypox ?

- La monkeypox est une maladie causée par un virus ;
- C'est une zoonose, c'est-à-dire qu'elle se transmet des animaux infectés aux humains ;
- Mais, il peut également se transmettre d'une personne malade à une autre.

Où trouve-t-on généralement cette maladie ?

- La monkeypox se trouve couramment (endémique) en Afrique centrale et occidentale où il y a des forêts tropicales humides et où vivent généralement des animaux qui peuvent être porteurs du virus ;
- Des personnes atteintes de Monkeypox sont parfois identifiées dans d'autres pays en dehors de l'Afrique centrale et occidentale, à la suite de voyages en provenance de régions où la maladie est endémique.

Quelle est la période d'incubation de cette maladie ?

La période d'incubation est de 6 à 13 jours en général mais peut aller de 5 à 21 jours.

Quels sont les symptômes de cette maladie ?

- Les symptômes de cette maladie comprennent généralement de la fièvre, des maux de tête intenses, des douleurs musculaires, des maux de dos, une fatigue, des adénopathies (Inflammation des ganglions lymphatiques) et des lésions cutanées ;
- Les lésions cutanées commencent généralement un à trois jours après le début de la fièvre ;
- Les lésions peuvent être plates ou légèrement surélevées, remplies d'un liquide clair ou jaunâtre, et finissent par former une croûte qui se dessèche et tombe par la suite ;
- Les lésions cutanées ont tendance à se concentrer sur le visage, la paume des mains et la plante des pieds. Elles peuvent également être trouvées sur la bouche, les organes génitaux et les yeux ;
- Les symptômes durent généralement entre deux et quatre semaines et disparaissent d'eux-mêmes sans traitement.

Les gens peuvent-ils mourir de cette maladie ?

- Dans la plupart des cas, les symptômes de Monkeypox disparaissent d'eux-mêmes en quelques semaines, mais chez certaines personnes, ils peuvent entraîner des complications médicales et même la mort ;
- Les nouveau-nés, les enfants et les personnes présentant des déficits immunitaires sous-jacents peuvent être exposés à des symptômes plus graves et à la mort suite à la maladie.

Comment la Monkeypox se transmet-elle des animaux aux Hommes ?

- La transmission de l'animal à l'homme peut se produire par contact direct avec le sang, les fluides corporels ou les lésions cutanées ou muqueuses d'animaux infectés mais aussi par consommation éventuelle de leurs viandes mal cuites.

Comment la Monkeypox se transmet-elle d'une personne à l'autre ?

- Les personnes atteintes de Monkeypox sont contagieuses tant qu'elles présentent des symptômes (normalement pendant deux à quatre semaines) ;
- L'éruption cutanée, les fluides corporels (tels que liquide, pus ou sang provenant de lésions cutanées) et les croûtes sont particulièrement contagieux ;
- Les vêtements, la literie, les serviettes ou les objets comme les ustensiles de cuisine/la vaisselle qui ont été contaminés par le virus à la suite d'un contact avec une personne infectée peuvent également infecter d'autres personnes ;
- Les personnes qui interagissent étroitement avec une personne contagieuse, y compris les professionnels de santé, les membres du ménage et les partenaires sexuels, courent donc un plus grand risque d'infection ;
- La transmission par gouttelettes respiratoires nécessite généralement un contact face à face prolongé, ce qui expose les professionnels de santé, les membres du ménage et les autres contacts étroits des cas actifs à un risque accru ;
- Le virus peut également se propager d'une femme enceinte au fœtus à partir du placenta, ou d'un parent infecté à l'enfant après la naissance par contact peau à peau ;
- Il n'est pas clair si les personnes qui ne présentent pas de symptômes peuvent propager la maladie.

Quelle est la période pendant laquelle un malade est contagieux ?

- La personne est contagieuse dès l'apparition des premiers symptômes.

Comment puis-je me protéger et protéger les autres contre cette maladie ?

- Réduire le risque en limitant les contacts avec les personnes suspectées ou confirmées de Monkeypox ;
- Laver régulièrement les mains avec l'eau et le savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- Désinfecter tout matériel ou surface présumée contaminé.

Les enfants peuvent-ils attraper cette maladie ?

Les enfants sont plus susceptibles de développer des symptômes graves que les adolescents et les adultes.

La Monkeypox est-elle une maladie sexuellement transmissible ?

La Monkeypox peut se transmettre d'une personne à personne via un contact étroit, y compris via une relation sexuelle.

Existe-t-ils un traitement ou un vaccin contre la Monkeypox ?

- Le traitement est symptomatique ;
- Un antiviral a été approuvé pour la Monkeypox en 2022 ;
- La vaccination contre la variole a montré une efficacité approchant 85% contre la Monkeypox ;
- Un vaccin encore plus récent a été approuvé pour la prévention de Monkeypox en 2019. Il s'agit d'un vaccin à deux doses dont la disponibilité reste limitée.

Que dois-je faire si je pense avoir la Monkeypox ?

- Si vous pensez avoir des symptômes ou avez été en contact étroit avec une personne atteinte de Monkeypox, contactez immédiatement la structure de soins la plus proche (Centre de santé, cabinet médical, hôpital ou clinique) ;
- Isolez-vous et évitez tout contact étroit avec les autres ;
- Lavez-vous les mains régulièrement et suivez les étapes ci-dessus pour protéger les autres contre les infections ;
- Portez un masque.